

Course Partager Biathlon Du vendredi 26 au dimanche 28 décembre

Programme :

- Vendredi après-midi : Entraînement Officiel
- Samedi matin : 10h45 Course Biathlon
- Samedi après-midi : Aérobie Classique
- Dimanche matin : Course La Risoulopette (Pré Poncet)
- Dimanche après-midi : Aérobie Classique *

Attention se programme est prévisionnel, il peut être sujet à des modifications.

Hébergement : Le CNSMM (1848 Rte des Pessettes, 39220 Prémanon).

Coûts :

- Hébergement / Encadrement / Organisation : 175 euro
- Attention, pour toute personne accompagnante, prévoir environ 130 euro d'hébergement / restauration.

Pour qui : Sportif à partir de 14 ans (pour les déficients visuels et personne en fauteuil, un accompagnant est obligatoire)

Matériel : Ski de Skating, Ski de Classique, Luge, Carabines à plomb ou DV.

Si besoin de matériel merci de nous prévenir le plus tôt possible.

Inscriptions avant le 28 Novembre

julie73480@hotmail.fr et jojo.fangmann@gmail.com

Stage développement national Du dimanche 28 au mardi 30 décembre Ski nordique / Biathlon

Programme :

- Dimanche après-midi : Aérobie Classique
- Lundi matin : Séance de Biathlon
- Lundi après-midi : Séance de Skate
- Mardi matin : Séance de Biathlon
- Mardi après-midi : Séance de Classique

Attention se programme est prévisionnel, il peut être sujet à des modifications.

Nombre limité de place.

Hébergement : Le CNSMNM (1848 Rte des Pessettes, 39220 Prémanon).

Coûts = 175 euro (hébergement + encadrement).

Attention, pour toute personne accompagnante, prévoir environ 130 d'hébergement.

Pour qui : Sportif à partir de 14 ans (pour les déficients visuels et personne en fauteuil, un accompagnant est obligatoire)

Matériel : Ski de Skating, Ski de Classique, Luge, Carabines à plomb ou DV.

Si besoin de matériel merci de nous prévenir le plus tôt possible.

Inscriptions avant le 28 Novembre

julie73480@hotmail.fr et jojo.fangmann@gmail.com