LES STAGES DÉVELOPPEMENT NATIONAL
SKI NORDIQUE

Pourquoi nous rejoindre sur les prochains stages développement ?

- Je souhaite faire de la compétition (le niveau de pratique exigé pour participer à une compétition national est très accessible).
- Je souhaite faire partie de la famille du ski handisport et profiter de l'ambiance des compétitions et des stages de préparation.
- Je veux connaître mon niveau et repousser mes limites.

Comment nous rejoindre sur les prochains stages Développement ?

- Être autonome dans sa vie de tous les jours.
- Être licencié à un club de la FFH.
- Avoir une pratique sportive régulière ou avoir été sportif auparavant.
- Être capable d'enchainer un effort physique de plus de 30 minutes.
- Faire une journée de détection sur un des stages ou être sélectionné par ses résultats sur les Coupes de France et Championnats de France.
- Pour les sportifs pratiquants en fauteuils et les DV un accompagnant est obligatoire.
- Vous ne pensez pas être au niveau, venez-vous former dans un club pour développer vos capacités. Si besoin, on vous aidera à trouver un club pour répondre à votre projet sportif.

Qui encadre les stages développement et quels sont les coûts ?

- L'encadrement est assuré par un entraineur professionnel.
- Les frais individuels : logement, déplacements, forfait, inscription aux compétitions sont à la charge des participants.
- Les frais de la structure (coût de l'entraîneur) sont à votre charge (maxi 30€/jour), votre comité/ligues ou club peuvent vous aider à couvrir ces frais.
- Les frais des accompagnants (obligatoire pour les fauteuils et DV) sont à votre charge. Nous essayerons de mutualiser au mieux les accompagnants pour minimiser ce coût.

Quel est le programme prévisionnel des actions de Développement pour le nordique ?

- Stages développement national : 3 stages de 5 jours (vacances de Noël / Février / avant les Championnats de France) + 1 stage de Préparation Physique l'été. (minimum 4 participants)
- Stages Clubs, ouverts à tous.
- Compétitions : 3 à 4 étapes de janvier à mars et les Championnats de France.

J'ai encore des questions, à qui dois-je les poser ?

Xavier, coordinateur du développement de la commission ski et snowboard :
x.rolland-muquet@handisport.org

© ZaiDesign.com