

Les Stages Développement national de Ski nordique



Pourquoi nous rejoindre sur les prochains stages développement:

- Je souhaite faire de la compétition (le niveau de pratique exigé pour participer à une compétition national est très accessible).
- Je souhaite faire partie de la famille du ski handisport et profiter de l'ambiance des compétitions et des stages de préparation
- Je veux connaître mon niveau et repousser mes limites

Comment nous rejoindre sur les prochains stages Développement:

- Être autonome dans sa vie de tous les jours
- Être licencié à un club de la FFH
- Avoir une pratique sportive régulière ou avoir été sportif auparavant
- Être capable d'enchaîner un effort physique de plus de 30 minutes
- Faire une journée de détection sur un des stages ou être sélectionné par ses résultats sur les Coupes de France et Championnats de France
- Pour les sportifs pratiquants en fauteuils et les DV un accompagnant est obligatoire.
- Vous ne pensez pas être au niveau, venez-vous former dans un club pour développer vos capacités. Si besoin, on vous aidera à trouver un club pour répondre à votre projet sportif



Qui encadre les stages développement et quels sont les coûts

- L'encadrement est assuré par un entraîneur professionnel
- Les frais individuels: logement, déplacements, forfait, inscription aux compétitions sont à la charge des participants
- Les frais de la structure (coût de l'entraîneur) sont à votre charge (maxi 30€/jour) votre comité/ligues ou club peuvent vous aider à couvrir ces frais.
- Les frais des accompagnants (obligatoire pour les fauteuils et DV) sont à votre charge. Nous essayerons de mutualiser au mieux les accompagnants pour minimiser ce coût.



Quel est le programme prévisionnel des actions de Développement

- Stages développement national : 3 stages de 5 jours (vacances de Noël / Février / avant les Championnats de France)
+ 1 stages de Prépa Physique l'été (minimum de 4 participants)
- Stages Clubs, ouverts à tous
- Compétitions: 3/4 étapes de janvier à mars et les Championnats de France

J'ai encore des questions, à qui dois-je les poser

A Xavier, coordinateur du développement de la commission ski et snowboard x.rolland-muquet@handisport.org